

Syllabus Attività Formativa

Prof.ssa Nunzia Morabito

| | |
|-------------------------------------|--|
| Anno Offerta | 2025 |
| Corso di Studio | 3022 - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE |
| Regolamento Didattico | 3022-20-24 |
| Percorso di Studio | PDS0-2020 - PERCORSO COMUNE |
| Insegnamento/Modulo | 388/1 - BIOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO E GERIATRIA - |
| Attività Formativa Integrata | 388 - ATTIVITA' MOTORIA NEI SOGGETTI ANZIANI |
| Partizione Studenti | CA- Secondo Canale |
| Periodo Didattico | S2 - Secondo Semestre |
| Anno Corso | 1 |
| Settore | MED/09 - MEDICINA INTERNA |
| Tipo attività Formativa | B - Caratterizzante |
| Ambito | 50537 - Biomedico |
| CFU | 5.0 |
| Ore Attività Frontali | 30.0 |
| AF_ID | 790277 |

| Tipo Testo | Codice Tipo Testo | Num. Max. Caratteri | Ob bl. | Testo in Italiano | Testo in Inglese |
|-------------------|--------------------------|----------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------|
|-------------------|--------------------------|----------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------|



Università degli Studi di Messina
DIPARTIMENTO BIOMORF
Corso di laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche
delle Attività Motorie Preventive e Adattate"

| | | | | | |
|-----------------------------|-------------|-------|----|--|--|
| Lingua insegnamento | LINGUA_INS | 4000 | SI | ITALIANO | Italian |
| Contenuti | CONTENUTI | 20000 | SI | <ul style="list-style-type: none"> • Invecchiamento della popolazione • Modificazioni anatomiche e funzionali dell'invecchiamento fisiologico • Caratteristiche, effetti e limitazioni dell'esercizio fisico nell'anziano sano ed in alcune patologie geriatriche. • Nutrizione e malnutrizione nell'anziano • Equilibrio idroelettrolitico nel soggetto anziano • Attività fisica e stato funzionale fisico nell'anziano • L'osteoporosi quale fattore di disabilità • Sarcopenia e fragilità • Biologia dell'invecchiamento | <ul style="list-style-type: none"> • Ageing population • Anatomical and functional changes of physiological ageing • Characteristics, effects and limitations of physical exercise in healthy elderly and in some geriatric diseases • Nutrition and malnutrition in the elderly • Hydroelectrolytic balance in the elderly • Physical activity and functional physical state in the elderly • Osteoporosis as a disability factor • Sarcopenia and fragility • Biology of ageing |
| Testi di riferimento | TESTI_RIF | 25000 | SI | <p>Manuale di Geriatria, Antonelli Incalzi R. , EDRA</p> <p>Materiale didattico fornito dal docente</p> | <p>Manuale di Geriatria, Antonelli Incalzi R. , EDRA</p> <p>Teaching materials provided by the lecturer</p> |
| Obiettivi formativi | OBIETT_FORM | 6000 | SI | <p>1) Biologia dell'invecchiamento e Geriatria</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> far acquisire le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità</p> | <p>1) Biology of Aging and Geriatrics</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> to acquire the skills to carry out a functional assessment of the motor skills of elderly</p> |



| | | | | | |
|---------------------|--------|------|----|---|---|
| | | | | <p>motorie di soggetti anziani, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico.</p> <p>☑ saper valutare l'impatto di terapie farmacologiche sulle capacità motorie del soggetto anziano e saper modulare di conseguenza i programmi di esercizio fisico.</p> <p>Risultati attesi:</p> <p>Al termine del Corso lo studente dovrà</p> <p>☑ Conoscere le caratteristiche fisiopatologiche delle malattie multifattoriali nell'anziano e dei metodi di adattamento e condizionamento necessari per definire un corretto piano a medio-lungo termine di attività fisica o sportiva, in soggetti in condizioni di patologia stabilizzata, finalizzato al mantenimento dello stato di salute e alla prevenzione delle complicanze</p> | <p>people, whether healthy or in stabilised clinical conditions, in consultation with the doctor.</p> <p>☑ to be able to assess the impact of pharmacological therapies on the motor skills of the elderly subject and to be able to modulate exercise programmes accordingly.</p> <p>Expected results:</p> <p>At the end of the course the student must</p> <p>- Knowing the pathophysiological characteristics of multifactorial diseases in the elderly and the methods of adaptation and conditioning necessary to define a correct medium-long term plan of physical or sports activity, in subjects with a stabilized pathology, aimed at maintaining health and preventing complications</p> |
| Prerequisiti | PREREQ | 5000 | Si | <p>Conoscenze dei processi biologici, anatomo-funzionali e clinici che caratterizzano l'invecchiamento. Conoscenze delle corrette tecniche motorie, generalmente acquisite nell'ambito del triennio di Scienze Motorie, Sport e Salute, propedeutico alla Laurea Magistrale. Conoscenze di base di valutazione funzionale e metodologia dell'allenamento</p> | <p>Knowledge of biological, anatomo-functional and clinical processes that characterize aging. Knowledge of correct motor techniques, generally acquired during the three years of Motor Sciences, Sport and Health, preparatory to the Master's Degree</p> |



| | | | | | |
|--|------------------|-------|----|--|--|
| Metodi didattici | METODI_DID | 4000 | Sì | Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point e videoproiezioni . | Classroom lectures with the support of power point presentations . |
| Altre informazioni | ALTRO | 5000 | Sì | La frequenza delle lezioni non è obbligatoria | The attendance to formal lessons is not mandatory. |
| Modalità di verifica dell'apprendimento | MOD_VER_AP PR | 4000 | Sì | Esame orale di fine corso | End of course oral examination |
| Programma esteso | PROGR_EST | 40000 | No | | |



Università degli Studi di Messina
DIPARTIMENTO BIOMORF
 Corso di laurea Magistrale in "Scienza e Tecnica
 delle Attività Motorie Preventive e Adattate"