

Syllabus Attività Formativa

Prof.ssa Nunzia Morabito

Anno Offerta	2025
Corso di Studio	3022 - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Regolamento Didattico	3022-20-24
Percorso di Studio	PDS0-2020 - PERCORSO COMUNE
Insegnamento/Modulo	388/1 - BIOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO E GERIATRIA -
Attività Formativa Integrata	388 - ATTIVITA' MOTORIA NEI SOGGETTI ANZIANI
Partizione Studenti	CA- Secondo Canale
Periodo Didattico	S2 - Secondo Semestre
Anno Corso	1
Settore	MED/09 - MEDICINA INTERNA
Tipo attività Formativa	B - Caratterizzante
Ambito	50537 - Biomedico
CFU	5.0
Ore Attività Frontali	30.0
AF_ID	790277

Tipo Testo	Codice Tipo Testo	Num. Max. Caratteri	Ob bl.	Testo in Italiano	Testo in Inglese
-------------------	--------------------------	----------------------------	---------------	--------------------------	-------------------------



Università degli Studi di Messina
DIPARTIMENTO BIOMORF
Corso di laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche
delle Attività Motorie Preventive e Adattate"

Lingua insegnamento	LINGUA_INS	4000	SI	ITALIANO	Italian
Contenuti	CONTENUTI	20000	SI	<ul style="list-style-type: none"> • Invecchiamento della popolazione • Modificazioni anatomiche e funzionali dell'invecchiamento fisiologico • Caratteristiche, effetti e limitazioni dell'esercizio fisico nell'anziano sano ed in alcune patologie geriatriche. • Nutrizione e malnutrizione nell'anziano • Equilibrio idroelettrolitico nel soggetto anziano • Attività fisica e stato funzionale fisico nell'anziano • L'osteoporosi quale fattore di disabilità • Sarcopenia e fragilità • Biologia dell'invecchiamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Ageing population • Anatomical and functional changes of physiological ageing • Characteristics, effects and limitations of physical exercise in healthy elderly and in some geriatric diseases • Nutrition and malnutrition in the elderly • Hydroelectrolytic balance in the elderly • Physical activity and functional physical state in the elderly • Osteoporosis as a disability factor • Sarcopenia and fragility • Biology of ageing
Testi di riferimento	TESTI_RIF	25000	SI	<p>Manuale di Geriatria, Antonelli Incalzi R. , EDRA</p> <p>Materiale didattico fornito dal docente</p>	<p>Manuale di Geriatria, Antonelli Incalzi R. , EDRA</p> <p>Teaching materials provided by the lecturer</p>
Obiettivi formativi	OBIETT_FORM	6000	SI	<p>1) Biologia dell'invecchiamento e Geriatria</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> far acquisire le competenze per compiere una valutazione funzionale delle capacità</p>	<p>1) Biology of Aging and Geriatrics</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> to acquire the skills to carry out a functional assessment of the motor skills of elderly</p>



				<p>motorie di soggetti anziani, sani o in condizioni cliniche stabilizzate, di concerto con il medico.</p> <p>☑ saper valutare l'impatto di terapie farmacologiche sulle capacità motorie del soggetto anziano e saper modulare di conseguenza i programmi di esercizio fisico.</p> <p>Risultati attesi:</p> <p>Al termine del Corso lo studente dovrà</p> <p>☑ Conoscere le caratteristiche fisiopatologiche delle malattie multifattoriali nell'anziano e dei metodi di adattamento e condizionamento necessari per definire un corretto piano a medio-lungo termine di attività fisica o sportiva, in soggetti in condizioni di patologia stabilizzata, finalizzato al mantenimento dello stato di salute e alla prevenzione delle complicanze</p>	<p>people, whether healthy or in stabilised clinical conditions, in consultation with the doctor.</p> <p>☑ to be able to assess the impact of pharmacological therapies on the motor skills of the elderly subject and to be able to modulate exercise programmes accordingly.</p> <p>Expected results:</p> <p>At the end of the course the student must</p> <p>- Knowing the pathophysiological characteristics of multifactorial diseases in the elderly and the methods of adaptation and conditioning necessary to define a correct medium-long term plan of physical or sports activity, in subjects with a stabilized pathology, aimed at maintaining health and preventing complications</p>
Prerequisiti	PREREQ	5000	Si	<p>Conoscenze dei processi biologici, anatomo-funzionali e clinici che caratterizzano l'invecchiamento. Conoscenze delle corrette tecniche motorie, generalmente acquisite nell'ambito del triennio di Scienze Motorie, Sport e Salute, propedeutico alla Laurea Magistrale. Conoscenze di base di valutazione funzionale e metodologia dell'allenamento</p>	<p>Knowledge of biological, anatomo-functional and clinical processes that characterize aging. Knowledge of correct motor techniques, generally acquired during the three years of Motor Sciences, Sport and Health, preparatory to the Master's Degree</p>



Metodi didattici	METODI_DID	4000	Sì	Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point e videoproiezioni .	Classroom lectures with the support of power point presentations .
Altre informazioni	ALTRO	5000	Sì	La frequenza delle lezioni non è obbligatoria	The attendance to formal lessons is not mandatory.
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_AP PR	4000	Sì	Esame orale di fine corso	End of course oral examination
Programma esteso	PROGR_EST	40000	No		



Università degli Studi di Messina
DIPARTIMENTO BIOMORF
 Corso di laurea Magistrale in "Scienza e Tecnica
 delle Attività Motorie Preventive e Adattate"