

Scheda modulo "MET. E TEC. DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'ETA' EVOLUTIVA"

M-EDF/01 6CFU

Prof.ssa Di Mauro

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire agli studenti conoscenze avanzate riguardanti:

- lo sviluppo della motricità nelle diverse fasi di crescita, gli effetti dell'esercizio fisico sulla maturazione globale del bambino e i fondamentali aspetti teorici, tecnici e didattici dell'attività motoria a scuola e nel tempo libero per l'età evolutiva
- la programmazione, organizzazione e progettazione di proposte motorie individualizzate in soggetti di età evolutiva, sia sani che affetti da patologie croniche stabilizzate e adeguate alle esigenze funzionali e relazionali.

Risultati attesi:

- possedere conoscenze correlate agli aspetti metodologici, organizzativi, didattici e relazionali che caratterizzano gli ambiti dell'educazione motorio-sportiva in età evolutiva;
- sapere utilizzare e costruire strumenti di osservazione, monitoraggio, verifica e valutazione delle competenze motorio-sportive;
- acquisire la capacità di padroneggiare contenuti, metodi di studio e di ricerca relativi allo sviluppo della motricità;
- conoscere le principali discipline sportive adattate all'età evolutiva;

Testo in inglese

Methods and Techniques of Physical and Sport Activities for the Evolutionary Age

The course aims to provide students with advanced knowledge concerning:

- the development of motor skills in the different stages of growth, the effects of physical exercise on the overall maturation of the child and the fundamental theoretical, technical and didactic aspects of motor activity at school and in free time for the developmental age
- planning, organization and design of individualized motor proposals in subjects of developmental age, both healthy and suffering from chronic diseases stabilized and adapted to functional and relational needs.

Expected results: At the end of the course the student must:

- possess knowledge related to the methodological, organizational, didactic and relational aspects that characterize the areas of motor-sports education in developmental age;
- know how to use and build tools for observation, monitoring, verification and evaluation of motor-sports skills;
- acquire the ability to master contents, study and research methods related to the development of motor skills;
- know the main sports disciplines adapted to the developmental age;

Pre-requisiti

Conoscenze e competenze delle attività motorie e sportive di base e della metodologia dell'allenamento acquisite nel Corso di Studi Triennale in Scienze Motorie

Testo in inglese

Knowledge and skills of basic motor and sports activities and training methodology acquired in the three-year course of study in Motor Sciences



Università degli Studi di Messina

DIPARTIMENTO BIOMORF

Corso di laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche
delle Attività Motorie Preventive e Adattate"

Contenuti modulo "MET. E TEC. DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA PER L'ETA' EVOLUTIVA"

- Tappe dello sviluppo motorio
- Organizzazione dello schema corporeo - Schema corporeo e immagine di sé - Sviluppo schema corporeo - Il corpo nello spazio e nel tempo - lateralità e dominanza
- Ruolo dell'educatore
- Abilità motorie (open-closed skill)
- Apprendimento motorio
- Stili di insegnamento
- Carico motorio in età evolutiva
- Capacità senso-percettive
- Capacità motorie: cap. condizionali e coordinative
- Fasi sensibili
- Multilateralità, polivalenza e polisportività
- Gioco (giochi tradizionali e antichi, gioco senso-motorio, giocosport)
- Giochi sportivi

Testo in inglese

- Stages of motor development
- Organization of the body scheme - Body scheme and the body image structuring- Development of the body scheme - The body in space and time- laterality and dominance
- Role of the educator
- Motor skills (open-closed skill)
- Motor learning
- Teaching styles
- Motor load in childhood
- Sense perceptual capacity
- Coordinative and conditional capacity
- Sensitive phases
- Multilaterality, polyvalence and polysportivity
- The games (traditional and ancient games, sensory-motor game)
- Sport games

Testi di riferimento

Materiale didattico fornito dai docenti a supporto delle attività didattiche

2. Letteratura scientifica internazionale recente inerente agli argomenti del corso.
3. Pesce C. et al., 2015, Joy of moving. Movimenti e immaginazione. Calzetti Mariucci Editore, Perugia
4. Dioguardi. F., Paola. D., Reggiani. E., "Educazione motoria per l'età evolutiva- teoria, metodologia e didattica" EdiErmes

Testo in inglese

Didactic material provided by the teacher to support teaching activities

2. Recent international scientific literature concerning the topics of the course
3. Pesce C. et al., 2015, Joy of moving. Movimenti e immaginazione. Calzetti Mariucci Editore, Perugia
4. Dioguardi. F., Paola. D., Reggiani. E., "Educazione motoria per l'età evolutiva- teoria, metodologia e didattica" EdiErmes



Metodi didattici

Lezioni frontali con l'ausilio di presentazioni in power point e videoproiezioni ed attività pratiche

Testo in inglese

Classroom lectures with the support of power point presentations and practical training.

Lectures with power point presentations and video projections and practical activities

Altre informazioni

La frequenza delle lezioni frontali non è obbligatoria.

La frequenza è obbligatoria per le attività pratiche nella misura dei 2/3 delle ore previste (12 ore)

Testo in inglese

The attendance to formal lessons is not mandatory.

The attendance to practical courses and other technical activities is mandatory for 2/3 of scheduled hours (12 hours)

Modalità di verifica dell'apprendimento

Esame finale scritto e/o orale. La valutazione finale è basata sui seguenti criteri: grado di preparazione, capacità di analisi e collegamento tra gli argomenti del programma, uso della terminologia appropriata

Testo in inglese

Final evaluation written and/or oral.

The final evaluation is based on the following criteria: knowledge and skills in the disciplines, ability to analyse and connect the different program topics, appropriate use of scientific language



Università degli Studi di Messina
DIPARTIMENTO BIOMORF
Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche
della Medicina Preventiva e Adattata"