



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

Scuola di
Scienze Motorie

**UN EVENTO PER
TUTTE LE ETÀ**

PATROCINATO DA



CITTA
DI URBINO

CON LA
PARTECIPAZIONE
DI



WE CARE: UNA GIORNATA CONTRO LA SEDENTARIETA'

Resp. Progetto: Prof. Fabrizio Perroni

QUANDO

24 maggio 2025 ore 09.00 - 18.00

DOVE

- Scienze Motorie dell'Università di Urbino
- Palestra SS: Annunziata
- Stadio Montefeltro

COSA

circuito di:

- screening medici
- screening funzionali
- attività motoria e sportiva sul campo
- (in)Formazione in aula ed in streaming

GRATUITO per un'intera giornata

INFO E ISCRIZIONI

www.uniurb.it/we-care

SUPPORTATO DA



COSMED
The Metabolic Company



CHONDROVITA^{Fit}

Creatina

Amminoacidi
Ramificati

Zinco

Vitamina C e B6

Ashwagandha

Lattasi



7 g
di **COLLAGENE IDROLIZZATO**

1 BUSTINA **PRE WORKOUT**
+
1 BUSTINA **POST WORKOUT**



Contiene **LATTASI**
che consente di digerire
ed assimilare le proteine
del latte anche da parte
di chi normalmente
ha una intolleranza
al lattosio

**PLAY
SURE**
doping free



Come si usa

Si compone di due preparati, da assumersi
in differenti momenti rispetto al picco di attività fisica (sessione di allenamento)

La bustina verde (**PRE WORKOUT**)
va assunta poco prima
o in concomitanza
dell'allenamento stesso.
I suoi componenti aiutano
l'organismo nello svolgimento
dell'attività fisica.

La bustina blu (**POST WORKOUT**) va assunta
lo stesso giorno, dopo l'allenamento, alla sera
prima del riposo notturno. I principi attivi presenti
facilitano l'organismo a recuperare le energie dopo
l'attività fisica, accorciando i tempi del naturale
ripristino metabolico-energetico, alleviando
la stanchezza e favorendo il sonno.