



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

A.A. 2025-26 - 2° SEMESTRE - ISCRITTI AL PRIMO ANNO

CANALE AL				
lunedì 23 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	Aula Califano 14.15 – 16.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		

CANALE MZ				
lunedì 23 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026
Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo				Aula Califano 11.15 – 14.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 2 marzo 2026	martedì 3 marzo 2026	mercoledì 4 marzo 2026	giovedì 5 marzo 2026	venerdì 6 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		
		Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 2 marzo 2026	martedì 3 marzo 2026	mercoledì 4 marzo 2026	giovedì 5 marzo 2026	venerdì 6 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	Aula Califano 11.15 – 14.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 9 marzo 2026	martedì 10 marzo 2026	mercoledì 11 marzo 2026	giovedì 12 marzo 2026	venerdì 13 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta			

CANALE MZ				
lunedì 9 marzo 2026	martedì 10 marzo 2026	mercoledì 11 marzo 2026	giovedì 12 marzo 2026	venerdì 13 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
				Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta
				Aula Califano 17.15 – 16.30 Oncologia ed es. fisico Prof. A D'Aquino



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 16 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		
		Aula Califano 14.15 – 16.30 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 16 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 23 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026
	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
		Aula Califano 11.15-13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		
		Aula Califano 14.15 – 16.30 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 23 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026
			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 30 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026	mercoledì 1° aprile 2026	giovedì 2 aprile 2026	venerdì 3 aprile 2026
Aula Califano - 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Aula Califano - 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
Aula Califano - 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD		Aula Califano - 11.15-13.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		
		Aula Califano - 14.15-16.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD		

CANALE MZ				
lunedì 30 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026	mercoledì 1° aprile 2026	giovedì 2 aprile 2026	venerdì 3 aprile 2026
	Aula Califano - 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Aula Califano - 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	
	Aula Califano - 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD		Aula Califano -11.15-13.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	
			Aula Califano 14.15-16.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 6 aprile 2026	martedì 7 aprile 2026	mercoledì 8 aprile 2026	giovedì 9 aprile 2026	venerdì 10 aprile 2026
		Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
		Aula Califano 11.15-13.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		
		Aula Califano 14.15-16.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD		

CANALE MZ				
lunedì 6 aprile 2026	martedì 7 aprile 2026	mercoledì 8 aprile 2026	giovedì 9 aprile 2026	venerdì 10 aprile 2026
			Aula Califano 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Aula Califano 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD
			Aula Califano 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD	Aula Califano 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 13 aprile 2026	martedì 14 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026
Aula Califano 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD
Aula Califano 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ				
lunedì 13 aprile 2026	martedì 14 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL

lunedì 20 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026
Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ

lunedì 20 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026
Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecnique di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL

lunedì 27 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026	venerdì 1 maggio 2026
Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ

lunedì 27 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026	venerdì 1° maggio 2026
Palestra TBD ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 4 maggio 2026	martedì 5 maggio 2026	mercoledì 6 maggio 2026	giovedì 7 maggio 2026	venerdì 8 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ				
lunedì 4 maggio 2026	martedì 5 maggio 2026	mercoledì 6 maggio 2026	giovedì 7 maggio 2026	venerdì 8 maggio 2026
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 11 maggio 2026	martedì 12 maggio 2026	mercoledì 13 maggio 2026	giovedì 14 maggio 2026	venerdì 15 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ				
lunedì 11 maggio 2026	martedì 12 maggio 2026	mercoledì 13 maggio 2026	giovedì 14 maggio 2026	venerdì 15 maggio 2026
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 18 maggio 2026	martedì 19 maggio 2026	mercoledì 20 maggio 2026	giovedì 21 maggio 2026	venerdì 22 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	

CANALE MZ				
lunedì 18 maggio 2026	martedì 19 maggio 2026	mercoledì 20 maggio 2026	giovedì 21 maggio 2026	venerdì 22 maggio 2026
	Palestra TBD ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD	
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. TBD		Palestra TBD ESERCITAZIONE 14.00-16.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof. TBD	