



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

A.A. 2025-26 - 2° SEMESTRE - ISCRITTI AL PRIMO ANNO

CANALE AL				
lunedì 23 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina			
		Aula Califano 14.15 – 16.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		

CANALE MZ				
lunedì 23 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026
Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo				Aula Califano 11.15 – 14.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 2 marzo 2026	martedì 3 marzo 2026	mercoledì 4 marzo 2026	giovedì 5 marzo 2026	venerdì 6 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci		
		Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		

CANALE MZ				
lunedì 2 marzo 2026	martedì 3 marzo 2026	mercoledì 4 marzo 2026	giovedì 5 marzo 2026	venerdì 6 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	Aula Califano 11.15 – 14.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 9 marzo 2026	martedì 10 marzo 2026	mercoledì 11 marzo 2026	giovedì 12 marzo 2026	venerdì 13 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	
		Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 9 marzo 2026	martedì 10 marzo 2026	mercoledì 11 marzo 2026	giovedì 12 marzo 2026	venerdì 13 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta	
				Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta
				Aula Califano 17.15 – 16.30 Oncologia ed es. fisico Prof. A D'Aquino



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 16 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026
	Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed es. fisico Prof.ssa T. Franchina	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	
		Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		
		Aula Califano 14.15 – 16.30 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 16 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026
			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 23 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026
		Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Aula Califano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	
		Aula Califano 11.15-13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa F. Atzeni		
		Aula Califano 14.15 – 16.30 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta		

CANALE MZ				
lunedì 23 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026
Aula Califano 14.15 – 17.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa A Mazzeo			Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano
			Aula Califano 11.15 – 13.30 Oncologia ed esercizio fisico Prof. A. D'Aquino	Aula Califano 11.15 – 13.30 Patologie oste-arto-muscolari Prof.ssa R. Talotta



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 30 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026	mercoledì 1° aprile 2026	giovedì 2 aprile 2026	venerdì 3 aprile 2026
Aula A Cittadella Anfiteatro 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Aula Califano - 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Vacanze accademiche	Vacanze accademiche
Aula A Cittadella Anfiteatro 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Aula Califano - 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		
		Aula Califano - 14.15-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		
CANALE MZ				
lunedì 30 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026	mercoledì 1° aprile 2026	giovedì 2 aprile 2026	venerdì 3 aprile 2026
	Aula A Cittadella Anfiteatro 9.00 – 11.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Vacanze accademiche	Vacanze accademiche
	Aula A Cittadella Anfiteatro 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga			



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 6 aprile 2026	martedì 7 aprile 2026	mercoledì 8 aprile 2026	giovedì 9 aprile 2026	venerdì 10 aprile 2026
Vacanze accademiche	Vacanze accademiche	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Aula pad. B2 secondo piano 14.15 – 17.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof. D. Bruschetta	
		Aula Califano 11.15-13.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		
		Aula Califano 14.15-16.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		
CANALE MZ				
lunedì 6 aprile 2026	martedì 7 aprile 2026	mercoledì 8 aprile 2026	giovedì 9 aprile 2026	venerdì 10 aprile 2026
Vacanze accademiche	Vacanze accademiche		Aula Califano 9.00 – 11.15 Metodi di rieducaz. motoria Prof.ssa A. Tisano	Aula C Cittadella Anfiteatro 9.00 – 11.15 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro
			Aula Califano 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
			Aula Califano 14.15-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 13 aprile 2026	martedì 14 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026
Aula a Vetri Cittadella 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Aula Califano 9.00 – 11.15 Danno neurologico e attività motorie Prof.ssa O. Musumeci	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro
Aula B Cittadella Anfiteatro 15.00-17.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
CANALE MZ				
lunedì 13 aprile 2026	martedì 14 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026
Aula a Vetri Cittadella 11.15-13.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolari e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro
Aula B Cittadella Anfiteatro 15.00-17.15 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 13.30-17.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
CANALE AL				



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

lunedì 20 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026
Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	

CANALE MZ

lunedì 20 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026
Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro
Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 13.30-17.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari			Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	

CANALE AL



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

lunedì 27 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026	venerdì 1 maggio 2026
Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	

CANALE MZ

lunedì 27 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026	venerdì 1° maggio 2026
Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 11.00-13.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 13.30-17.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari			Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 4 maggio 2026	martedì 5 maggio 2026	mercoledì 6 maggio 2026	giovedì 7 maggio 2026	venerdì 8 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	

CANALE MZ				
lunedì 4 maggio 2026	martedì 5 maggio 2026	mercoledì 6 maggio 2026	giovedì 7 maggio 2026	venerdì 8 maggio 2026
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
			Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 11 maggio 2026	martedì 12 maggio 2026	mercoledì 13 maggio 2026	giovedì 14 maggio 2026	venerdì 15 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	

CANALE MZ				
lunedì 11 maggio 2026	martedì 12 maggio 2026	mercoledì 13 maggio 2026	giovedì 14 maggio 2026	venerdì 15 maggio 2026
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 13.30-17.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
			Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	



Università
degli Studi di
Messina

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE,
ODONTOIATRICHE E DELLE IMMAGINI
MORFOLOGICHE E FUNZIONALI

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE

Corso di Studi in

“SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE” LM-67

CANALE AL				
lunedì 18 maggio 2026	martedì 19 maggio 2026	mercoledì 20 maggio 2026	giovedì 21 maggio 2026	venerdì 22 maggio 2026
	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari		Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro		Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 12.30-16.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
CANALE MZ				
lunedì 18 maggio 2026	martedì 19 maggio 2026	mercoledì 20 maggio 2026	giovedì 21 maggio 2026	venerdì 22 maggio 2026
	Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 09.00-11.00 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 13.00-17.00 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	Palestra PISCINA ESERCITAZIONE 08.30-12.30 Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere Prof. S. Naccari	
			Palestra POLIVALENTE ESERCITAZIONE 13.30-15.30 Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga Prof.ssa V. Cannizzaro	