

# ALLEGATO 1 AL VERBALE DEL CONSIGLIO DEL CDS LM-67 DEL 16.10.2025



## CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate” CLASSE LM-67

DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27

Insegnamenti 1° anno di corso (A.A. 2026/2027)

Canale 1 e canale 2

| Esame | Insegnamento                                                                                                                  |                                                                                                                                       | SSD                                   | TAF* | CFU | Ore <sup>#</sup> | SEM |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------|-----|------------------|-----|
| 1     | <b>Biomeccanica del movimento umano</b><br><b>Biomechanics of human movement</b>                                              |                                                                                                                                       | <b>MEDF-01/A</b><br><b>(M-EDF/01)</b> | B    | 6   | 36T.             | I   |
| 1     | <b>C.I. Ricerca e recupero funzionale in ambito motorio-sportivo</b><br><b>I.C. Research and functional recovery in sport</b> | <b>Metodologia della ricerca in ambito motorio e sportivo</b><br><b>Research methodology applied to exercise and sport</b>            | <b>MEDF-01/B</b><br><b>(M-EDF/02)</b> | B    | 2   | 12T.             | I   |
|       |                                                                                                                               | <b>Recupero funzionale della performance atletica dello sportivo</b><br><b>Functional recovery for athletic performance in sport</b>  | <b>MEDF-01/B</b><br><b>(M-EDF/02)</b> | B    | 3   | 12T./12ATP.      | I   |
| 1     | <b>C.I. Attività motoria e salute 1</b><br><b>I.C. Physical activity and health 1</b>                                         | <b>Endocrinologia e malattie metaboliche ed esercizio fisico</b><br><b>Endocrinology and metabolic diseases and physical exercise</b> | <b>MEDS-08/A)</b><br><b>(MED/13)</b>  | B    | 4   | 24T.             | I   |
|       |                                                                                                                               | <b>Fisiopatologia dell'apparato cardiorespiratorio ed esercizio fisico</b><br><b>Physical activity and health 1</b>                   | <b>MEDS-07/B</b><br><b>(MED/11)</b>   | B    | 5   | 30T.             | I   |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (°) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche



# **CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate” CLASSE LM-67**

**DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27**

|   |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                       |   |   |             |    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---|---|-------------|----|
|   |                                                                                                                                                           | <b>Physiopathology of the cardiovascular system and physical exercise</b>                                                                                                |                                       |   |   |             |    |
| 1 | <b>C.I. Attività motoria per l'età evolutiva</b><br><b>I.C. Physical activity and development</b>                                                         | <b>Elementi di pediatria e neuropsichiatria infantile</b><br><b>Elements of paediatrics and child neuropsychiatry</b>                                                    | <b>MEDS-20/A</b><br><b>(MED/38)</b>   | C | 2 | 12T.        | I  |
|   |                                                                                                                                                           | <b>Metodi e tecniche dell'attività motoria e sportiva per l'età evolutiva</b><br><b>Methods and techniques of physical and sports activity for the developmental age</b> | <b>MEDF-01/B</b><br><b>(M-EDF/02)</b> | B | 6 | 24T./24ATP. | I  |
|   | <b>Attività a scelta dello studente</b><br><b>Subject chosen by the student</b>                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                       | D | 3 |             | I  |
| 1 | <b>C.I. Attività motoria adattata alle patologie osteo-artro-muscolari</b><br><b>I.C. Adapted physical activity for osteo-arthro-muscular pathologies</b> | <b>Patologie osteo-artro-muscolari croniche</b><br><b>Chronic osteo-arthro-muscular diseases</b>                                                                         | <b>MEDS-09/C</b><br><b>(MED/16)</b>   | C | 2 | 12T.        | II |
|   |                                                                                                                                                           | <b>Metodi di rieducazione motoria</b><br><b>Methods of motor rehabilitation</b>                                                                                          | <b>MEDS-19/B</b><br><b>(MED/34)</b>   | B | 5 | 30T.        | II |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (#) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche



**CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate” CLASSE LM-67**

**DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27**

|                         |                                                                               |                                                                                                    |                         |   |    |             |    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|----|-------------|----|
| 1                       | C.I. Attività motoria e salute 2<br>I.C. Physical activity and health 2       | Danno neurologico e attività motorie<br>Neurological damage and physical activities                | MEDS-12/A<br>(MED/26)   | B | 4  | 24T.        | II |
|                         |                                                                               | Oncologia ed esercizio fisico<br>Oncology and physical exercise                                    | MEDS-09/A<br>(MED/06)   | C | 2  | 12T.        | II |
| 1                       | C.I. Attività motoria per il benessere<br>I.C. Physical activity for wellness | Esercizio fisico in ambiente acquatico per il benessere<br>Physical exercise in water for wellness | MEDF-01/A<br>(M-EDF/01) | B | 6  | 12T./48ATP. | II |
|                         |                                                                               | Tecniche di rilassamento neuromuscolare e yoga<br>Neuromuscular relaxation techniques and yoga     | MEDF-01/A<br>(M-EDF/01) | B | 5  | 12T./36ATP. | II |
|                         | Attività a scelta dello studente<br>Subject chosen by the student             |                                                                                                    |                         | D | 5  |             | II |
| 7 +<br>Materia a scelta |                                                                               |                                                                                                    | TOTALE CFU 1° ANNO      |   | 60 |             |    |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (#) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche



**CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate”**  
**CLASSE LM-67**  
**DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27**

**Insegnamenti 2° anno di corso - A.A. 2027/2028 –**  
**Canale 1 e Canale 2**

| Esame | Insegnamento                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        | SSD                                   | TAF* | CFU | Ore <sup>#</sup> | SEM |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------|-----|------------------|-----|
| 1     | <b>C.I. Aspetti psico-pedagogici e sociologici dell'attività motoria adattata</b><br><br><b>I.C. Psycho-pedagogical and sociological aspects of adapted physical activity</b> | <b>Didattica e pedagogia speciale nella disabilità</b><br><b>Didactics and special pedagogy in disability</b>          | <b>PAED-02/A</b><br><b>(M-PED/03)</b> | B    | 7   | 42T.             | I   |
|       |                                                                                                                                                                               | <b>Sociologia dell'attività motoria e dello sport</b><br><b>Sociology of physical activity and sport</b>               | <b>GSPS-06/A</b><br><b>(SPS/08)</b>   | B    | 5   | 30T.             | I   |
| 1     | <b>C.I. Esercizio fisico per la prevenzione, terapia e disabilità</b><br><br><b>I.C. Physical exercise for prevention, therapy and disability</b>                             | <b>Esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia</b><br><b>Physical exercise for prevention and therapy</b> | <b>MEDF-01/A</b><br><b>(M-EDF/01)</b> | B    | 6   | 18T./36ATP.      | I   |
|       |                                                                                                                                                                               | <b>Sport disabili</b><br><b>Sport and disability</b>                                                                   | <b>MEDF-01/B</b><br><b>(M-EDF/02)</b> | B    | 8   | 18T./60ATP.      | I   |
|       | <b>Tirocinio</b><br><b>Internship</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                        |                                       | F    | 4   |                  | I   |
| 1     | <b>C.I. Attività motoria nei soggetti</b>                                                                                                                                     | <b>Biologia dell'invecchiamento e</b>                                                                                  | <b>MEDS-05/A</b>                      | B    | 4   | 24T.             | II  |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (°) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche



**CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate”**  
**CLASSE LM-67**  
**DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27**

|   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                       |   |    |             |    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---|----|-------------|----|
|   | <b>anziani</b><br><b>I.C. Physical activity in elderly subjects</b>                                                                              | <b>geriatria</b><br><b>Biology of ageing and geriatrics</b>                                                                                     | <b>(MED/09)</b>                       |   |    |             |    |
|   |                                                                                                                                                  | <b>Metodi e tecnica dell'educazione motoria nel soggetto anziano</b><br><b>Methods and techniques of physical activity for elderly subjects</b> | <b>MEDF-01/A</b><br><b>(M-EDF/01)</b> | B | 6  | 18T./36ATP. | II |
| 1 | <b>C.I. Principi di primo soccorso nell'attività motoria e nello sport</b><br><b>I.C. Principles of first aid in physical activity and sport</b> | <b>Rianimazione e medicina di primo soccorso</b><br><b>CPR and first aid</b>                                                                    | <b>MEDS-23/A</b><br><b>(MED/41)</b>   | C | 2  | 12T.        | II |
|   |                                                                                                                                                  | <b>Primo soccorso nei traumi toraco-addominali</b><br><b>First aid in thoraco-abdominal trauma</b>                                              | <b>MEDS-06/A</b><br><b>(MED/18)</b>   | C | 2  | 12T.        | II |
|   |                                                                                                                                                  | <b>Primo soccorso nei traumi cranici e spinali</b><br><b>First aid in head and spinal injuries</b>                                              | <b>MEDS-15/A</b><br><b>(MED/27)</b>   | C | 2  | 12T.        | II |
|   | <b>Ulteriori conoscenze linguistiche</b><br><b>Additional language</b>                                                                           |                                                                                                                                                 |                                       | F | 2  |             | II |
|   | <b>Prova finale: preparazione tesi</b><br><b>thesis preparation</b>                                                                              |                                                                                                                                                 |                                       | E | 10 | 250         |    |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (#) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche



**CORSO DI LAUREA IN “Scienze e tecniche delle attività motorie, preventive e adattate”**  
**CLASSE LM-67**  
**DIDATTICA PROGRAMMATA PER LA COORTE A.A. 2026-27**

|          |                                                                  |                           |   |           |    |  |
|----------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|---|-----------|----|--|
|          | <b>Prova finale: esame di laurea</b><br><b>thesis discussion</b> |                           | E | 2         | 50 |  |
| <b>4</b> |                                                                  | <b>TOTALE CFU 2° ANNO</b> |   | <b>60</b> |    |  |

(\*) B: Attività formativa caratterizzante; C: Attività formativa affine o integrativa; D: Attività a scelta; E: Prova finale; F: Ulteriori attività formative - Stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali – (#) T: Teoria (lez. Frontale); ATP: attività tecnico-pratiche